

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να κρατάτε πάντα μπροστά σας τον στόχο σας και θα συνεχίζετε να αναπτύσσετε θεϊκές αρετές. Τώρα πρέπει να φροντίζετε τους εαυτούς σας. Να απομακρύνετε τα διαβολικά χαρακτηριστικά και να εντυπωθείτε θεϊκές αρετές.
- Ερώτηση:** Ακόμη και αν έχετε λάβει την ευλογία τού να έχετε μακροζωία, τι προσπάθεια πρέπει να κάνετε για να έχετε μακροζωία;
- Απάντηση:** Για να έχετε μακροζωία, να κάνετε προσπάθεια να γίνετε σάτοπρανταν από τάμπορανταν. Όσο περισσότερο θυμόσαστε τον Πατέρα, τόσο πιο σάτοπρανταν θα γίνεστε. Η διάρκεια ζωής σας θα αυξηθεί και ο φόβος του θανάτου θα απομακρυνθεί. Με το να έχετε ενθύμηση, η λύπη σας θα απομακρυνθεί και θα γίνετε λουλούδια. Με το να έχετε ενθύμηση είναι που κερδίζετε ένα αφανές εισόδημα. Με το να έχετε ενθύμηση, αποκόβονται οι αμαρτίες σας, εσείς ψυχές γίνεστε ανάλαφρες και η διάρκεια ζωής σας αυξάνεται.

Ομ σάντι. Ο Πατέρας εξηγεί και διδάσκει εσάς γλυκύτατα πνευματικά παιδιά. Τι εξηγεί Εκείνος; Γλυκά παιδιά, πρώτον, πρέπει να έχετε μια μεγάλη διάρκεια ζωής, επειδή η διάρκεια ζωής σας ήταν πολύ μεγάλη. Είχατε μια διάρκεια ζωής περίπου 150 ετών. Πώς λαμβάνετε μια μεγάλη διάρκεια ζωής; Με το να γίνετε σάτοπρανταν από τάμπορανταν. Όταν ήσασταν σάτοπρανταν, η διάρκεια ζωής σας ήταν πολύ μεγάλη. Εσείς τώρα αναρριχάστε ψηλά. Γνωρίζετε ότι η διάρκεια ζωής σας έγινε σύντομη επειδή γίνετε τάμπορανταν. Δεν είχατε επίσης καλή υγεία. Γίνετε τελείως άρρωστοι. Αυτή είναι μια παλιά ζωή και συγκρίνεται με την καινούρια ζωή. Γνωρίζετε ότι ο Πατέρας σας δείχνει τώρα τον τρόπο για να έχετε μια μεγάλη διάρκεια ζωής. Γλυκύτατα παιδιά, αν θυμόσαστε Εμένα, για άλλη μια φορά θα γίνετε όπως ήσασταν- σάτοπρανταν και υγιή με μια μεγάλη διάρκεια ζωής. Όταν έχετε μια σύντομη διάρκεια ζωής, υπάρχει ο φόβος του θανάτου. Εσείς έχετε μια εγγύηση ότι ποτέ δεν θα βιώνετε πρόωρο θάνατο στη χρυσή εποχή. Αν συνεχίζετε να θυμόσαστε τον Πατέρα, η διάρκεια ζωής σας θα είναι μεγάλη και όλη η λύπη σας θα απομακρυνθεί. Δεν θα βιώνετε κανένα είδος λύπης. Τι άλλο θέλετε; Εσείς λέτε ότι θέλετε επίσης μια υψηλή θέση. Δεν γνωρίζατε ότι θα μπορούσατε να λάβετε μια τέτοια θέση. Τώρα ο Πατέρας σας δείχνει τον τρόπο για να κάνετε αυτό. Ο στόχος και το αντικείμενό σας είναι μπροστά σας. Μπορείτε να διεκδικήσετε μια τέτοια θέση. Εδώ πρέπει να εντυπωθείτε θεϊκές αρετές. Ρωτήστε τον εαυτό σας: Έχω κάποιο ελαττώμα (ατέλεια) μέσα μου; Υπάρχουν πολλά είδη ελαττώματος. Το να καπνίζετε και να τρώτε βρώμικο φαγητό είναι επίσης ελαττώματα. Η μεγαλύτερη ατέλεια είναι εκείνη του ελαττώματος και εκείνο επίσης ονομάζεται, να έχετε έναν κακό χαρακτήρα. Ο Πατέρας λέει: Έχετε γίνει με ελαττώματα και τώρα Εγώ σας δείχνω τον τρόπο να γίνετε χωρίς ελαττώματα. Για αυτό, πρέπει να απαρνηθείτε τα ελαττώματα και τις ατέλειες. Ποτέ δεν πρέπει να γίνεστε αμαρτωλοί (με ελαττώματα). Η αναμόρφωση εκείνων που αναμορφώνουν τους εαυτούς τους σε αυτήν τη γέννηση θα διαρκέσει για 21 γεννήσεις. Είναι πολύ ουσιώδες για εσάς να γίνετε χωρίς ελαττώματα. Μόνο με τη δύναμη της γιόγκα σας θα απομακρυνθεί το φορτίο των πολλών γεννήσεων, που έχετε πάνω στο κεφάλι σας. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι γινόσασταν αμαρτωλοί από γέννηση σε γέννηση. Τώρα υπόσχεστε στον Πατέρα ότι δεν θα γίνετε ξανά αμαρτωλοί (με ελαττώματα). Ο Πατέρας έχει πει: Αν γίνετε ακάθαρτοι, θα πρέπει να βιώσετε εκατό φορές τιμωρία και επίσης θα καταστραφεί η θέση σας. Αυτό είναι επειδή δυσφημίσατε τον Πατέρα, πράγμα που σημαίνει ότι πήγατε στην άλλη πλευρά (προς τα εγκόσμια ανθρώπινα όντα). Πολλοί φεύγουν με αυτόν τον τρόπο, δηλαδή, ηττούνται. Προηγουμένως δεν γνωρίζατε ότι δεν έπρεπε να κάνετε αυτήν τη δουλειά του ελαττώματος. Μερικά παιδιά που είναι καλά λένε ότι θα μείνουν άγαμα. Βλέποντας τους σαννούασις, σκέφτονται ότι η αγνότητα είναι καλή. Υπάρχουν ακάθαρτα όντα και αγνά όντα. Πολλοί άνθρωποι στον κόσμο είναι ακάθαρτοι. Ακόμη και το να πάτε στην τουαλέτα είναι να γίνεστε ακάθαρτοι και αυτός είναι ο λόγος που πρέπει να πλυθείτε αμέσως. Υπάρχουν πολλά είδη ακαθαρσίας. Το να προκαλέσετε λύπη σε κάποιον, το να μαλώνετε και να λογομαχείτε είναι επίσης

ακάθαρτες πράξεις. Ο Πατέρας λέει: Εσείς διαπράττατε αμαρτία από γέννηση σε γέννηση. Τώρα πρέπει να αποτεινόμενοι όλες εκείνες τις συνήθειες. Τώρα πρέπει να γίνετε μια αληθινά μεγάλη ψυχή. Μόνο η Λάκσμι και ο Ναράγιαν ήταν αυτοί που ήταν αληθινά μεγάλες ψυχές. Κανείς άλλος δεν μπορεί να γίνει εκείνο εδώ, επειδή όλοι είναι τάμπορανταν. Προκαλούν πολλή δυσφήμιση. Δεν ξέρουν τι κάνουν. Το ένα είναι μια αφανής αμαρτία και το άλλο είναι μια αμαρτία που διαπράττεται εμφανώς. Αυτός είναι ο τάμπορανταν κόσμος. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι ο Πατέρας τώρα σας κάνει λογικούς και αυτός είναι ο λόγος που όλοι θυμούνται Εκείνον. Εσείς λαμβάνετε την καλύτερη κατανόηση η οποία είναι ότι πρέπει να γίνετε αγνοί, αλλά μετά επίσης χρειάζεται να έχετε αρετές. Τώρα πρέπει να γίνετε όμοιοι με τον έπαινο των θεοτήτων, τον οποίον τραγουδάτε. Ο Πατέρας εξηγεί: Γλυκύτατα παιδιά, εσείς ήσασταν τόσο γλυκά και όμορφα λουλούδια και τώρα έχετε γίνει αγκάθια. Τώρα να θυμόσαστε τον Πατέρα και μέσω εκείνης της ενθύμησης, η διάρκεια ζωής σας θα γίνει μεγάλη και επίσης θα καούν οι αμαρτίες σας. Το φορτίο θα απομακρυνθεί από τα κεφάλια σας. Πρέπει να φροντίζετε τους εαυτούς σας. Πρέπει να απομακρύνετε τα ελαττώματα που έχετε μέσα σας. Παρόμοια, υπάρχει το παράδειγμα του Ναράντ. Τέθηκε σε αυτόν τον ερώτημα: Είσαι άξιος; Εκείνος είδε ότι αληθινά δεν ήταν άξιος. Ο Πατέρας τώρα σας κάνει εξυψωμένους. Εσείς είσατε τα παιδιά του Πατέρα. Όταν ο πατέρας κάποιου είναι ένας αυτοκράτορας, λέει: Ο πατέρας μου είναι ο αυτοκράτορας. Ο Μπάμπα είναι ο Ένας που σας δίνει πολλή ευτυχία. Εκείνοι που είναι αυτοκράτορες με μια καλή φύση, ποτέ δεν θυμώνουν. Τώρα, οι βαθμοί όλων έχουν σταδιακά μειωθεί. Αυτοί έχουν επηρεαστεί από όλα τα ελαττώματα και οι βαθμοί τους συνεχίζουν να μειώνονται. Συνεχίζουν να γίνονται τάμο. Είναι σαν να είναι τώρα το τέλος του τάμπορανταν σταδίου. Έχουν γίνει τόσο δυστυχισμένοι. Πρέπει να ανεχτείτε τόσα πολλά. Τώρα θεραπεύεστε από τον αιώνιο Χειρουργό. Ο Πατέρας λέει: Εκείνα τα πέντε ελαττώματα επανειλημμένως θα σας ενοχλούν. Όσο περισσότερη προσπάθεια κάνετε να θυμόσαστε τον Πατέρα, τόσο πιο πολύ η Μάγια θα προσπαθεί να σας κάνει να πέσετε. Το στάδιό σας πρέπει να είναι τόσο δυνατό, που να μη μπορεί να σας κλονίσει καμιά καταιγίδα της Μάγια. Ο Ράβαν δεν είναι τίποτα άλλο, ούτε είναι ένα ανθρώπινο ον. Ο Ράβαν, τα πέντε ελαττώματα, ονομάζεται Μάγια. Η διαβολική κοινότητα του Ράβαν δεν αναγνωρίζει ποιοι είσατε. “Τι εξηγούν αυτοί οι ΒΚς;” Κανείς δεν καταλαβαίνει αυτό στην πραγματικότητα. Γιατί ονομάζεστε ΒΚς; Ποιανού παιδί είναι ο Μπράμα; Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι τώρα πρέπει να επιστρέψετε στο σπίτι. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και δίνει σε εσάς παιδιά αυτές τις διδασκαλίες. Είθε να έχετε μακροζωία και είθε να είσατε πλούσιοι! Εκείνος εκπληρώνει όλες τις επιθυμίες σας και σας δίνει ευλογίες. Ωστόσο, δεν θα συμβεί τίποτα απλά με το να λάβετε εκείνες τις ευλογίες. Πρέπει να κάνετε προσπάθεια. Τα πάντα πρέπει να κατανοηθούν. Πρέπει να κερδίσετε ένα δικαίωμα για να δώσετε στον εαυτό σας το τίλακ ενός βασιλείου. Ο Πατέρας σας δίνει αυτό το δικαίωμα. Εκείνος δίνει σε εσάς παιδιά διδασκαλίες: Να κάνετε αυτό και αυτό. Η νούμερο ένα διδασκαλία που σας δίνει Εκείνος είναι: Διαρκώς να θυμόσαστε μόνο Εμένα. Οι άνθρωποι δεν θυμούνται Εκείνον και επειδή δεν Τον γνωρίζουν, η ενθύμησή τους είναι λανθασμένη. Λένε ότι ο Θεός είναι πανταχού παρών. Έτσι, πώς μπορούν να θυμούνται τον Σιβ Μπάμπα; Πηγαίνουν σε έναν Ναό του Σίβα και λατρεύουν Εκείνον. Εσείς μπορείτε να πείτε σε αυτούς: Πείτε μας την δραστηριότητα Εκείνου! Αυτοί απαντούν ότι ο Θεός είναι πανταχού παρών. Λατρεύουν Εκείνον και ζητούν από Εκείνον ευσπλαχνία και μετά, όταν κάποιος τους ρωτήσει πού είναι ο Θεός, λένε ότι Εκείνος είναι πανταχού παρών! Κοιτάξτε τι κάνουν μπροστά στις εικόνες και όταν δεν είναι μπροστά στις εικόνες, όλες οι αρετές τους χάνονται. Κάνουν τόσα πολλά λάθη στο μονοπάτι της λατρείας και όμως έχουν ακόμη τόση πολλή αγάπη για τη λατρεία. Μένουν ακόμη και σε νηστεία και χωρίς νερό, για τον Σρι Κρίσνα. Εδώ, εσείς μελετάτε, ενώ κοιτάξτε τι κάνουν εκείνοι οι λάτρεις! Εσείς τώρα διασκεδάζετε από όλα εκείνα. Σύμφωνα με το δράμα, ενώ κάνατε λατρεία, εσείς συνεχίζατε να κατεβαίνετε κάτω. Κανείς δεν μπορεί να ανέβει επάνω. Αυτή είναι η πιο ευοίωνη εποχή της συμβολής για την οποία κανείς δεν γνωρίζει σχετικά. Εσείς τώρα κάνετε προσπάθεια για να γίνετε τα πιο εξυψωμένα όντα. Οι δάσκαλοι είναι οι υπηρέτες των μαθητών επειδή τους υπηρετούν. Αυτοί είναι υπηρέτες της Κυβέρνησης. Ο Πατέρας λέει: Εγώ επίσης σας υπηρετώ και επίσης σας διδάσκω. Εκείνος είναι ο Πατέρας όλων των ψυχών. Εκείνος γίνεται ο Δάσκαλος. Επίσης σας λέει τη γνώση της αρχής, της μέσης και του τέλους το κόσμου. Κανένα ανθρώπινο ον δεν έχει αυτήν τη γνώση. Κανείς άλλος

δεν μπορεί να διδάξει αυτήν. Εσείς κάνετε προσπάθεια για να γίνετε αυτό. Οι άνθρωποι του κόσμου έχουν τόσο τάμπορανταν διάνοιες. Ο κόσμος είναι πολύ φοβισμένος. Οι άνθρωποι κάνουν αυτό που δεν θα έπρεπε να κάνουν. Διαπράττουν τόση πολλή βία και ληστείες κλπ. Τι δεν κάνουν; Αυτοί είναι 100% τάμπορανταν, ενώ εσείς τώρα γίνεστε 100% σάτοπρανταν. Σας δείχνεται η μέθοδος του προσκυνήματος της ενθύμησης για εκείνο. Μόνο με το να έχετε ενθύμηση θα διαλυθούν οι αμαρτίες σας και θα πάτε και θα συναντήσετε τον Πατέρα. Τώρα καταλαβαίνετε πώς έρχεται ο Θεός, ο Πατέρας. Εκείνος έχει εισέλθει σε αυτό το όχημα και μιλάει σε εσάς αυτή τη γνώση μέσω του Μπράμα. Εσείς εντυπώνεστε αυτήν και μετά την λέτε στους άλλους, ώστε να έχουν την επιθυμία να ακούσουν Εκείνον απευθείας και να ανήκουν στην οικογένεια του Πατέρα. Εδώ, υπάρχει ο Πατέρας, η μητέρα και επίσης εσείς παιδιά. Εσείς είσαστε όλοι μέρος μιας οικογένειας. Εκείνος ο κόσμος είναι διαβολικός. Επειδή έχετε κουραστεί με την διαβολική οικογένεια, αφήνετε την εργασία σας κλπ και έρχεστε στον Μπάμπα για να αναζωογονηθείτε. Αυτοί που κατοικούν εδώ είναι Μπράμινς. Έτσι, εσείς έρχεστε και κάθεστε σε αυτήν την οικογένεια. Όταν πάτε πίσω στο σπίτι, δεν θα έχετε μια τέτοια οικογένεια. Εκεί, γίνεστε όπως τα άλλα σωματικά όντα. Ελευθερώνεστε από εκείνη την καθημερινή δουλειά και έρχεστε εδώ. Τώρα ο Πατέρας λέει: Να απαρνηθείτε όλες τις σχέσεις των σωμάτων και να γίνετε ευωδιαστά λουλούδια. Ένα λουλούδι έχει ευωδιά. Όλοι μαζεύουν τα λουλούδια και τα μυρίζουν. Κανείς δεν μαζεύει ένα λουλούδι ακ (του δρόμου.) Έτσι, εσείς πρέπει να κάνετε προσπάθεια για να γίνετε λουλούδια. Αυτός είναι ο λόγος που ο Μπάμπα φέρνει επίσης λουλούδια και σας λέει: Πρέπει να γίνετε όπως αυτά. Ενώ ζείτε στο σπίτι, πρέπει να θυμόσαστε τον έναν Πατέρα. Εσείς γνωρίζετε ότι όλες εκείνες οι σωματικές σχέσεις θα τελειώσουν. Καθένας από εσάς κερδίζει εδώ ένα αφανές εισόδημα. Πρέπει να αφήσετε τα σώματά σας. Πρέπει να κερδίσετε το εισόδημά σας και να αφήσετε τα σώματά σας ενώ παραμένετε χαρούμενοι. Να μένετε στην ενθύμηση του Πατέρα ενώ περπατάτε και περιοδεύετε τριγύρω και ποτέ δεν θα κουράζεστε. Όσο πολύ και αν περπατήσετε στο ασώματο στάδιο, στην ενθύμηση του Πατέρα, ακόμη και αν περπατήσετε από εδώ, κάτω στο Άμπου Ρούντ, δεν θα κουραστείτε. Οι αμαρτίες σας θα κοπούν και εσείς θα γίνετε ανάλαφροι. Κανείς άλλος δεν μπορεί να ξέρει πόσο πολύ ωφελείστε εσείς παιδιά. Οι άνθρωποι ολόκληρου του κόσμου επικαλούνται: Ω Εξαγνιστή, έλα και εξαγνίσε μας! Σε εκείνη την περίπτωση, πώς μπορεί Εκείνος να ονομάζεται μαχάτμα (μια μεγάλη Ψυχή); Εσείς δεν υποκλίνεστε μπροστά σε εκείνους που είναι ακάθαρτοι. Υποκλίνεστε μόνο μπροστά σε εκείνους που είναι αγνοί. Υπάρχει το παράδειγμα μιας κουμάρι: όταν αυτή γίνει ακάθατη, πρέπει να υποκλίνεται μπροστά σε όλους και να επικαλείται: Ω Εξαγνιστή, έλα! Έτσι, γιατί έγινε ακάθατη ώστε να πρέπει να επικαλείσαι; Επειδή αυτό είναι το βασίλειο του Ράβαν, το σώμα όλων είναι δημιουργημένο μέσω του ελαττώματος. Εσείς τώρα έχετε αφήσει τον Ράβαν. Αυτή ονομάζεται η πιο ευοίωνη εποχή της συμβολής. Τώρα κάνετε προσπάθεια για να πάτε στο βασίλειο του Ράμα. Η χρυσή εποχή είναι το βασίλειο του Ράμα. Αν λέγατε ότι μόνο η ασημένια εποχή είναι το βασίλειο του Ράμα, τότε τι συνέβη στο βασίλειο της δυναστείας της Λάκσμι και του Ναράγιαν; Εσείς παιδιά τώρα λαμβάνετε όλη αυτή τη γνώση. Έρχονται καινούριοι και εσείς επίσης δίνετε σε αυτούς γνώση και τους κάνετε άξιους. Μερικές φορές, έχουν τέτοια συντροφιά που από το να είναι άξιοι, γίνονται ανάξιοι. Ο Πατέρας σας εξαγνίζει και έτσι δεν πρέπει να γίνεστε πλέον ακάθαρτοι. Εφόσον έχει έλθει ο Πατέρας για να σας εξαγνίσει, η Μάγια γίνεται τόσο δυνατή, που σας κάνει ακάθαρτους και σας νικάει. Εσείς τότε επικαλείστε: Μπάμπα, προστάτεψέ με! Θαυμάσια! Τόσοι πολλοί άνθρωποι πεθαίνουν σε ένα πεδίο μάχης. Έτσι, προστατεύονται; Αυτές οι σφαίρες από τη Μάγια, είναι ακόμη πιο ισχυρές από την σφαίρα ενός όπλου. Όταν χτυπηθείτε από το ελάττωμα της λαγνείας, πέφτετε κάτω από ψηλά. Στη χρυσή εποχή όλοι είναι αγνοί και ανήκουν στη θρησκεία του αγνού οικογενειακού μονοπατιού και ονομάζονται θεότητες. Εσείς τώρα γνωρίζετε πώς έρχεται ο Πατέρας, πού κατοικεί και πώς σας διδάσκει Ράτζα Γιόγκα. Απεικονίζουν Εκείνον να κάθεται στο άρμα του Άρτζουνα και να δίνει γνώση. Σε εκείνην την περίπτωση, γιατί Τον ονομάζουν πανταχού παρόντα; Έχουν ξεχάσει τον Πατέρα που εγκαθιδρύει τον παράδεισο. Εκείνος ο Ίδιος, σας δίνει τώρα τη σύστασή Του. Άτσα.

Στα γλυκύτερα πολυαγαπημένα παιδιά που για πολύ καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

### **Ουσία για ντάρνα:**

1. Για να γίνετε μεγάλες ψυχές, να αποτελειώσετε όλες τις βρώμικες συνήθειες της ακαθαρσίας. Το να προκαλείτε λύπη, να μαλώνετε και να λογομαχείτε είναι όλα ακάθαρτες πράξεις τις οποίες δεν πρέπει να κάνετε. Να κερδίσετε το δικαίωμα να δώσετε στον εαυτό σας το τίλακ ενός βασιλείου.
2. Να απομακρύνετε τις διάνοιές σας από όλες τις καθημερινές σας δουλειές και τα σωματικά όντα και να γίνετε ευωδιαστά λουλούδια. Για να κερδίσετε ένα αφανές εισόδημα, να εξασκηθείτε στο να είσαστε ασώματοι, ενώ περπατάτε και κινείστε τριγύρω.

**Ευλογία:** Είθε να είστε ένα πετράδι που έχει αγνές και θετικές σκέψεις για τους άλλους και με το να χρησιμοποιείτε τη δύναμη των δικών σας αγνών και θετικών σκέψεων, ελευθερώστε τις ψυχές από το να ανησυχούν.

Στον σημερινό κόσμο, όλες οι ψυχές είναι πετράδια ανησυχίας. Με τη δύναμη των αγνών και θετικών σας σκέψεων, εσείς πετράδια που έχετε αγνές και θετικές σκέψεις για τους άλλους, μπορείτε να μεταμορφώσετε εκείνα τα πετράδια της ανησυχίας. Όπως οι ακτίνες του ήλιου διαλύουν το σκοτάδι από πολύ μακριά, με τον ίδιο τρόπο, το φως και οι ακτίνες με τη μορφή των αγνών και θετικών σκέψεων εσάς των κοσμημάτων, απλώνεται σε όλες τις κατευθύνσεις του κόσμου. Αυτός είναι ο λόγος που αυτοί πιστεύουν ότι κάποιο πνευματικό φως κάνει τη δουλειά του με έναν αφανή τρόπο. Έχουν αρχίσει να έχουν αυτό το άγγιγμα και ψάχνουν εσάς. Τελικά θα φτάσουν αυτόν τον τόπο.

**Σύνθημα:** Για να πιάσετε ξεκάθαρα τις οδηγίες του ΜπαπΝτάντα, ας κρατάτε καθαρή τη γραμμή του νου και της διάνοιάς σας.

**\*\*\*ΟΜ ΣΑΝΤΙ\*\*\***